ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Actividades en salon Multisensorial

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2026	al	30	6	2026

2.2.1 Nombre del encuentro: Estimulación Tactil

2.2.2 Nombre del encuentro: Estimulación Olfativa

2.2.3 Nombre del encuentro: Estimulación Visual

2.2.4 Nombre del encuentro: Estimulación Gustativa

2.2.5 Nombre del encuentro: Estimulación Auditiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angela Timote

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener su bienestar y calidad de vida, estimulando su percepción sensorial y fomentando la interacción con su entorno, a través de diversas actividades sensoriales estimulando los sentidos, se busca mejorar la función cognitiva, la comunicación, la relajación, y la capacidad de disfrutar de experiencias sensoriales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Mejorar la percepción táctil y la integración sensorial en personas mayores en busca que reconozcan su cuerpo a través de la exposición a diferentes texturas, objetos como guantes y cepillos, materiales que fomenten la estimulación de la piel, favorecen la concentración y sensación, promoviendo la conexión emocional con su entorno y desarrollen su autonomía.

3.2.2 Estimular el sentido del olfato en personas mayores, a través de la exposición de diferentes esencias, hierbas aromáticas, objetos aromatizados y aceites, con el fin de mejorar su estado de ánimo y calidad de vida, recuperar el interés por la comida, mantener su olfato, y estimular su memoria.

3.2.3 Estimular la percepción visual y la memoria en personas mayores, a través de la exposición de colores, objetos luminosos, formas y figuras, con el fin de favorecer su percepción del objeto y dar reconocimiento además mantener la memoria recordando las imágenes mostradas en la actividad. Incrementando la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día, mejorar la calidad de vida.

3.2.4 Estimular el sentido del gusto en personas mayores, mediante la exposición de diferentes tipos de comidas con diferentes texturas y sabores dulces, salados, ácidos, amargos, distintas temperaturas, con el fin de reconocer, fortalecer la ingesta de alimentos, activar recuerdos asociados a los sabores, mejorando el estado físico y emocional.

3.2.5 Estimular el sentido del oído en personas mayores, mediante la exposición a diferentes a sonidos como musicoterapia, sonidos de instrumentos de percusión y pulseras de cascabel, además de sonidos naturales con el fin de aumentar y promover su capacidad de concentración, atención y la conexión con el entorno, activando recuerdos asociados a los sonidos manteniendo el escucha de su entorno, favoreciendo el bienestar emocional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El día 03 y 09 de Junio de 2026:** Las personas mayores son trasladadas al salón sensorial con el apoyo de los auxiliares de enfermería. Al llegar, se les brinda un saludo cálido y se realiza la presentación de la actividad de estimulación táctil, explicando además los materiales que se utilizarán durante la sesión.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El día 02, 05 y 17 Junio de 2026:** Las personas mayores son trasladadas al salón sensorial con el apoyo de los auxiliares de enfermería. Al llegar, se les brinda una cálida bienvenida y se les explica de manera breve la actividad que se realizará, enfocada en la estimulación olfativa.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El día 01, 04, 16 y 18 Junio de 2026:** Se trasladan a las personas mayores al salón sensorial con ayuda de auxiliares de enfermería, se da saludo de bienvenida se da una breve explicación de cómo se llevará a cabo la actividad, se informa de material que se dispone y se inicia presentando figuras, formas y objetos cotidianos.
	3.3.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVA **El día 10 y 24 Junio de 2026:** Se trasladan a las personas mayores al salón sensorial donde se realizará actividad de estimulación gustativa. Se da la bienvenida y se informa a las personas mayores de cómo se realizará la actividad, se presentan pequeñas muestras seguras y cantidades controladas representado cada sabor básico como el dulce, salado ácido y amargo.
	3.3.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVA **El día 11, 23 y 26 Junio de 2026:** Se invitan a las personas mayores a participar en estimulación auditiva, se trasladan las personas mayores al salón sensorial donde se les da la bienvenida y se explica cómo se desarrollará la actividad una con sonidos y otras con instrumentos que deberán manipular.
TO	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El día 03 y 09 de Junio de 2026:** Las personas mayores son trasladadas al salón sensorial con el acompañamiento de los auxiliares de enfermería. Una vez allí, se les ofrece un saludo de bienvenida y se realiza la presentación de la actividad de estimulación táctil, brindando información sobre su desarrollo y los materiales que serán utilizados durante la sesión.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El día 02, 05 y 17 Junio de 2026:** Cada persona mayor recibe un frasco cuyo contenido no puede observar. A través del olfato, se le invita a identificar el aroma y, posteriormente, a compartir algún recuerdo, emoción o experiencia que la esencia le haya evocado.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL** **El día 01, 04, 16 y 18 Junio de 2026:** Se le muestra con juegos visuales para mantener la vista y la memoria, se arman rompecabezas y juegos de encajado donde nombran el objeto que toman y encajan, se realizan preguntas como de que es la figura y de qué color la ve la persona mayor.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN GUSTATIVA **El día 10 y 24 Junio de 2026:** Se les da una pequeña degustación a cada persona mayor se observa reacción con gesto y/o si prefieren algo con el sabor dado. Se realizan preguntas de cómo siente la textura y de que como es el sabor describiendo otras comidas asociadas al sabor.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN AUDITIVA **El día 11, 23 y 26 de mayo de 2026::** Se reproducen sonidos de animales, medios de transportes y objetos de hogar, donde ellos deben identificar que es lo que general el sonido se realizan varias repeticiones para mayor identificación, también manipulando el instrumento musical identifican como se llama y si en alguna canción recuerdan el instrumento.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El día 03 y 09 de Junio de 2026:** Al finalizar la actividad, se realiza un breve masaje de manos utilizando crema humectante y unas gotas de aceite esencial. Posteriormente, se les pregunta a las personas mayores cómo se sintieron durante la experiencia y se agradece su participación. Finalmente, son trasladadas a la sala de televisión.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El día 02, 05 y 17 Junio de 2026:** Al final de la actividad cada persona mayor elige un aroma que le guste y explica el porqué, se cierra la actividad con una pequeña frase " los aromas guardan historia que nunca se olvidan". Se trasladan las personas mayores a la sala de televisión.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El día 01, 04, 16 y 18 Junio de 2026:** Al finalizar la actividad se pregunta a las personas mayores de las actividades realizadas cual le llamo la atencion y porque. Refieren repetir estas actividades ya que cambian de estado de ánimo y mejoran su concentración.
	3.3.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO **El día 10 y 24 Junio de 2026:** Al finalizar la actividad la persona mayor elige el sabor que más disfruto y explica el porqué, se cierra la actividad con socialización de la actividad y una pequeña hidratación con agua para relajar el paladar de tanto sabores probados, se trasladan las personas mayores a la sala de televisión.
	3.3.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVO **El día 11, 23 y 26 Junio de 2026:** Para cerrar la actividad se realiza un breve musicoterapia con música relajante con sonidos instrumentales y se realiza un ejercicio breve de respiración guiada. Se trasladan las personas mayores.

3.4.RECURSOS	
3.4.1 Estimulación Tactil	sillas, mesas, texturas, luces, parlante, musica
3.4.2 Estimulación Olfativa	sillas, mesas, esencias, luces, parlante musica
3.4.3 Estimulación Visual	sillas, figuras, luces,linterna de figuras, parlante, musica, tablet, mini-videobeam
3.4.4 Estimulación Gustativa	sillas, palos de paleta, servilletas, alimentos (sabores), luces, parlante, música
3.4.5 Estimulación Auditiva	Sillas, instrumentos, colores, parlante, musica (sonidos).

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

3.4.1 ESTIMULACIÓN TACTIL

Durante el desarrollo de la intervención se realizó una evaluación integral de la interacción de los adultos mayores a partir de sus reacciones sensoriales y expresivas. Se evidenció una actitud favorable hacia la manipulación y el reconocimiento de las diferentes texturas, manifestada en la curiosidad y la participación activa durante la sesión. Este proceso de exploración de los materiales se llevó a cabo respetando los ritmos individuales y las capacidades perceptivas de cada persona mayor, favoreciendo una experiencia significativa y adaptada a sus necesidades.

En constancia firman
Personas mayores participantes:

ANA DE JESUS CARVAJAL: C.C. 27959656 **NO FIRMA**

3.4.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA

Durante la exploración de las diferentes esencias se observaron respuestas emocionales variadas, evidenciando el efecto del estímulo olfativo sobre el estado afectivo de los participantes. Se destacó la capacidad de las personas mayores para evocar recuerdos autobiográficos y compartir experiencias significativas, favoreciendo la expresión verbal y la interacción con el grupo. En consecuencia, la actividad trascendió la estimulación sensorial al promover procesos de comunicación, participación social y fortalecimiento de los vínculos interpersonales, contribuyendo al cumplimiento de los objetivos terapéuticos propuestos.

En constancia firman
Personas mayores participantes:

CLEOFE PARRA: C.C 36155750 **NO FIRMA**

3.4.3 ESTIMULACIÓN VISUAL

Durante la actividad de encajado se observó una adecuada participación de las personas mayores, evidenciada por el seguimiento de instrucciones, el interés por la tarea y la permanencia en la actividad hasta completar las figuras propuestas. Asimismo, se identificó un buen nivel de atención y concentración visual sostenida, lo que favoreció la ejecución del ejercicio. En términos generales, la actividad alcanzó los objetivos planteados, reflejando un desempeño funcional satisfactorio y una adecuada implicación de los participantes durante la intervención.

En constancia firman
Personas mayores participantes:

JOSUE CASTILLO: C.C. 311005: **NO FIRMA**

3.4.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO

Durante la actividad de estimulación gustativa se observó una respuesta favorable por parte de las personas mayores, reflejada en su disposición para probar, identificar y diferenciar los distintos sabores presentados. Asimismo, los participantes lograron comparar y describir las características de cada estímulo gustativo, evidenciando un adecuado procesamiento de la información sensorial. De igual manera, se identificó una actitud de interés y participación activa durante el desarrollo de la actividad, lo que contribuyó al logro de los objetivos terapéuticos y favoreció un estado de ánimo positivo.

En constancia firman
Personas mayores participantes:

BRAULIO SANCHEZ CASAS: C.C. 5571043 **NO FIRMA**

3.4.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVO

Durante la actividad de estimulación auditiva se observó una adecuada atención sostenida y una respuesta afectiva favorable por parte de las personas mayores. La mayoría de los participantes logró identificar correctamente los diferentes estímulos sonoros, especialmente los correspondientes a sonidos de animales, evidenciando un adecuado desempeño en las tareas de reconocimiento y discriminación auditiva. Asimismo, se mantuvo una participación activa durante el desarrollo de la sesión, favoreciendo el cumplimiento de los objetivos terapéuticos planteados.

En constancia firman
Personas mayores participantes:

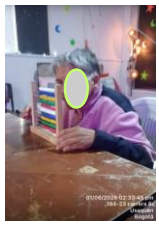
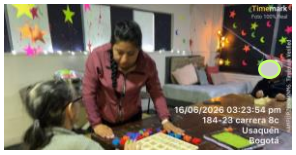
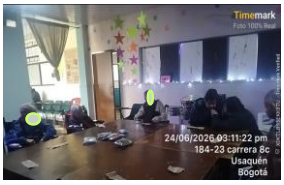
ADA MERY VELÁSQUEZ BERNAL : C.C. 51766600: **NO FIRMA**

Fecha de evaluación del encuentro: 01 de Junio al 30 de Junio del 2026

Nombre del profesional que evalúa: Raquel Pinto Sánchez cc 52200787

Nombre de profesional que realizó actividades: Angela Timote cc 1031178538

NOMBRE DEL	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO
ESTIMULACIÓN TACTIL	03/06/2026 09/06/2026	 
ESTIMULACIÓN OLFATIVA	02/06/2026 05/06/2026 17/06/2026	  

ESTIMULACIÓN VISUAL	01/06/2026 04/06/2026 16/06/2026 18/06/2026	   
ESTIMULACIÓN GUSTATIVA	10/06/2026 24/06/206	 
ESTIMULACIÓN AUDITIVA	11/06/2026 23/06/2026 26/06/2026	  